

Администрация Киржачского района

Управление образования

П Р И К А З

от 03.05.2018 г.

№ 190-од

*О проведении районного
физкультурно-спортивного праздника
«Малышок – 2018» среди команд
воспитанников МДОО*

В целях укрепления здоровья детей и привлечения их к здоровому образу жизни

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Провести 18.05.2018 года в 10.00 часов на стадионе «Труд» районный физкультурно-спортивный праздник «Малышок-2018» среди команд воспитанников МДОО Киржачского района.
2. Утвердить Положение о проведении районного физкультурно-спортивного праздника «Малышок- 2018» (приложение № 1).
3. Утвердить состав районного оргкомитета с правами жюри по проведению районного физкультурно-спортивного праздника «Малышок – 2018» (приложение № 2).
4. Заведующим МДОО Киржачского района обеспечить участие воспитанников в районном физкультурно-спортивном празднике «Малышок-2018».
5. По итогам районного физкультурно-спортивного праздника «Малышок-2018» среди команд воспитанников МДОО наградить команды победителей и команды участников дипломами.
6. Контроль за исполнением данного приказа возложить на консультанта управления образования Т.В.Астахову.

Начальник управления образования

О.В.Кузицына

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного физкультурно-спортивного праздника среди
муниципальных дошкольных организаций Киржачского района
«Малышок - 2018».

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- привлечение воспитанников детских садов района к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья детей и привлечение их к здоровому образу жизни;
- привлечение внимания государственных и общественных организаций к проблемам детей.

II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в районном физкультурно-спортивном празднике «Малышок – 2018» допускаются воспитанники детских садов, возраст которых на 01.06.2018 года не менее 4,5 и не превышает 6,5 лет, имеющие допуск врача. Состав команды 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек) и 1 представитель МДОУ. От каждого детского сада к участию в соревнованиях допускается по одной команде. Команды пребывают на соревнования в единой спортивной форме.

III. ПОРЯДОК СОРЕВНОВАНИЙ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

В каждой эстафете участвует по 4 мальчика и по 4 девочки. Присутствие на линии старта двух представителей одной команды недопустимо (если в описании эстафеты не предусмотрено иное). Распределение команд на линии старта определяется жеребьевкой.

1. Конкурс: эмблема, форма и девиз.

2. Эстафета-разминка «Передай эстафетную палочку». Участники стоят у линии старта в колонну (мальчик-девочка-мальчик-девочка...). По команде судьи участник начинает бег до ориентира, огибает его и бегом возвращается к месту старта, передает эстафетную палочку следующему участнику.

3. Эстафета «Переправа». Участники стоят у линии старта в колонну (мальчик-девочка-мальчик-девочка...). Первый участник держит в руках два обруча (диаметр 60 см). По команде судьи начинает выполнять «переправу»,

прокладывая по земле обручи, наступая ногами внутрь обруча.

Передвигается таким образом до ориентира, дойдя до него (участник пересекает линию ориентира), берет в руки оба обруча, огибает ориентир и бегом возвращается к линии старта, передавая обруч следующему участнику.

Эстафета считается выполненной в момент пересечения последним участником линии старта.

4. Эстафета «Прыжки в мешках». Участники стоят у линии старта в колонну. Первый участник стоит в мешке. По команде судьи стартует и прыжками в мешке передвигается до ориентира. У ориентира снимает мешок и бегом возвращается к месту старта, передает мешок следующему участнику.

5. Эстафета «Передай мяч». Участники стоят в колонну по одному ноги врозь. Первый участник команды держит мяч в руках перед собой. По сигналу судьи мяч передается между ног от первого к последнему участнику команды. Последний участник, получив мяч, совершает бег до указателя, огибает его и бегом возвращается к линии старта, становится в начало колонны и начинает передачу мяча и т. д. Эстафета считается выполненной, когда первый участник эстафеты занимает свое место с мячом перед собой.

6. Эстафета «Спасательный круг». Участники команды стоят в колонну у линии старта. 1-ый и 2-ой участники находятся в обруче (диаметр 90 см). По команде судьи начинают бег в обруче до ориентира. 1-ый участник остается у линии ориентира, 2-ой бежит к месту старта, где берет в обруч 3-го участника и переправляется к ориентиру, где остается 2-ой участник, а 3-ий бежит за 4-ым и т. д. пока вся команда не переправится к ориентиру.

7. Эстафета «Змейка». Участники стоят в колонну у линии старта. По команде судьи участник с эстафетной палочкой в руках пробегает змейкой через два обруча (диаметр 90 см), находящихся на одной линии, бежит до ориентира, огибает его, пробегает змейкой через два обруча, передает эстафетную палочку следующему участнику.

8. Комбинированная эстафета. Участники стоят в колонну у линии старта. По команде судьи участник два раза пролезает в обруч (диаметр 60 см), затем выполняет пролезание в «тоннель» (диаметр тоннеля 60 см), после тоннеля бежит до ориентира, огибает его и бегом возвращается к месту старта, передает эстафету следующему участнику касанием руки.

9. Эстафета со скакалкой. Участники стоят в одну шеренгу у линии старта на расстоянии вытянутой руки, со скакалками в руках (чтобы не мешать прыгать друг другу). По сигналу судьи все участники начинают прыгать через скакалку, через 60 секунд по команде судьи прекращают прыжки. Участник, «задевший» во время прыжков скакалку, выбывает из эстафеты.

Выигрывает та команда, в которой осталось больше всего участников, выполнивших прыжки до конца эстафеты.

10. Эстафета воспитателей (на усмотрение организаторов). Хула-хуп.

IV. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме набранных очков в каждом виде соревнований. Команда победителей и команды участников награждаются призами и дипломами.

V. ЗАЯВКИ

Представители команд представляют в день соревнований именную заявку, заверенную руководителем МДОО и врачом.

Примечание: Каждая команда должна привезти с собой следующий спортивный инвентарь:

- яркая повязка капитана;
- эстафетная палочка;
- «тоннель» 2 метра (обруч с двух сторон, диаметр 60 см);
- 1 мешок;
- мяч средний - 1 шт.;
- скакалки – 8 шт.;
- обручи – 2 шт. большие (диаметр – 90 см);
- обручи – 2 шт. средние (диаметр – 60 см);
- ограничители – 2 шт.

Приложение № 2
к приказу управления образования
от 03.05.2018 г. № 190 -од

СОСТАВ РАЙОННОГО ОРГКОМИТЕТА С ПРАВАМИ ЖЮРИ

1. Астахова Т.В. – консультант по дошкольному образованию управления образования, председатель жюри;
2. Гуськова Н.М. –методист по дошкольному образованию МКУ ЦРОДОУ.
3. Демидов А.Ю. – директор ДООСЦ;
- 4.Ртищева Н.Н- зам.директора по УВР ДООСЦ;
- 5.Бушлеев Ю.И.- педагог доп.образования ДООСЦ.